



## Ausziehen! Ausziehen!

Nackt auf dem Rad oder nackt mit Wildschwein: Warum Studenten sich für Aktkalender entblättern *Seite 54*

## »Mit einer Avocado zeige ich, wer ich bin!«

Literaturprofessorin Christine Ott erklärt Ernährungstrends

*Seite 56*



## Hey, Siri! Geht das auch günstig?

Wie man beim Kauf von Technik Geld sparen kann *Seite 65*

# Leben

- 7 **Studenten erzählen, was sie bewegt:**  
Geplatzte Träume im Ring und rappende Isländerinnen
- 14 **Kurz und knapp**  
Verhasste Mitbewohner, hängende Gärten und Alien-Yoga
- 16 **Titelgeschichte**  
**Endlich offline**  
Im Digital Detox Camp gibt es kalten Entzug für Handyjunkies. Kann das funktionieren?
- 24 **Besser abschalten**  
Wann ist man süchtig? Was hilft? Und was sagt der Knigge zum Handy am Tisch?
- 26 **Gemischte Gefühle**  
**Jetzt wird alles anders**  
Frisch verliebt und schon schwanger: Was nun?
- 28 **Mode-Konjunkturprognose**  
**Relax!** Pyjamas trägt man jetzt nicht nur im Bett, sondern auch auf dem roten Teppich. Und im Hörsaal
- 30 **Das Ordnungsprinzip**  
Produkte von Früh bis Spät
- 32 **In der Mensa mit Serdar Somuncu:** Warum der Komiker schon mit kugelsicherer Weste auf der Bühne stand

Titelfoto: Isabella Hager, kleine Fotos: privat; Illustrationen: Cute Brute, Mrzyk & Moriceau

# Studieren

- 36 **Kurz und knapp**  
Kernspaltung, Zeichenkurse und Studieren auf Kredit
- 38 **Brauchen wir ein neues 68?**  
Rainer Langhans, Diana Kinnert, Knut Nevermann und Kübra Gümüsay über Revolutionen, Stammtische und das Netz
- 44 **Rechtsradikalismus hip machen**  
Er war mal Neonazi. Jetzt nutzt Martin Sellner Instagram, um seine Ideologie zu verbreiten
- 54 **Übrigens**  
**Ausziehen! Ausziehen!** Studenten ziehen sich aus. Bringt das Geld?
- 56 **Sprechstunde**  
»Typisch deutsch ist Fleisch mit Soße«: Auf Food-Safari mit zwei Essens-Forschern
- 64 **Impressum**
- 65 **Ratgeber**  
**Siri, geht das auch günstig?**  
Tipps für den Technik-Einkauf



# Arbeiten

- 72 **Kurz und knapp**  
Töpfern, Büroliebe und Tattoos aus YouTube-Tutorials
- 74 **Schwerpunkt**  
Unternehmensberater  
**Work hard, work hard!**  
Warum Berater an ihre Grenzen gehen und wann es ihnen zu viel wird
- 78 **Ich will da rein!**  
Was man über den Job-Einstieg als Berater wissen muss
- 81 **Raus hier!**  
**Viva l'Italia:** Ein Kanadier in Bologna

## MITARBEITER DIESER AUSGABE



Unsere Autorin **Rieke Wiemann, 23**, musste sich für diese Ausgabe viele Nacktfotos von Studenten anschauen: Sie recherchierte die Infografik über Aktkalender. Am besten gefallen haben ihr die Fotos mit Tieren. **Seite 54**



**Eric Ruby, 30**, fuhr als Fotograf unserer Titelgeschichte ins Digital Detox Camp. Seine Digitalkamera musste er zu Hause lassen, die war dort verboten. Stattdessen schoss er analog 200 Fotos auf 25 Filmrollen. **Seite 16**



**Isabella Hager, 25**, hat das Cover dieser Ausgabe fotografiert. Ihre Sorge: Hält das Hamburger Wetter? Es hat gehalten! Die Sonne blendete sogar so sehr, dass das Model oft blinzelte. Egal, geschlossene Augen sind auch schön.

# Extraheft

**Dingdong, die Post ist da!**  
Ein Heft über die Zukunft des Versandhandels

- 6 **Jetzt kommt 6D81**  
Wenn Roboter Pizza ausliefern
- 18 **»Große Online-Händler zahlen mehr«** Ein Handelsexperte gibt Tipps für den Berufseinstieg