

Das findest du in diesem Heft:



## Hallo!

Was isst du gern? Burger mit Pommes? Spaghetti mit Soja-Bolognese? Bei unserem Titelthema dreht sich alles ums **Essen**: Kinder sagen, warum sie auf bestimmte Lebensmittel verzichten (ab Seite 14). Die Gründerin einer Stadtfarm zeigt, wie sie Fische und Salat mitten in Berlin züchtet (ab Seite 36). Und drei Kinder haben eine Koch-Challenge veranstaltet (ab Seite 58). Die Artikel sind mit einer Erbse gekennzeichnet. Guten Appetit!

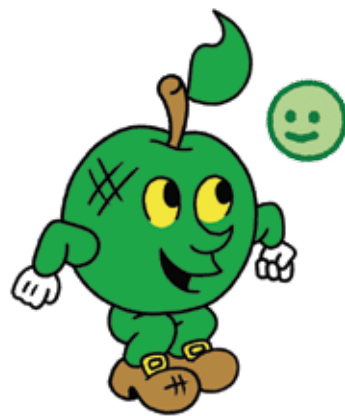
Dein ZEIT LEO-Team

**Zähl die Leos und gewinn!**  
Findest du alle Löwen?  
→ Seite 7

**Ja oder nein?**  
Interessierst du dich  
für Politik?  
→ Seite 8

## erleben

**Das ist gerade los:**  
Neues über Stars, Trends,  
Feste und mehr.  
→ Seite 11



**Kommt mir nicht auf den Teller!**  
Worauf achten Kinder  
beim Essen?  
→ Seite 14



**Nika, Lotte, Mangold**  
Die drei Comic-Heldinnen  
feiern Karneval.  
→ Seite 18



**In Eis und Schnee**  
Dima lebt in Sibirien, einer  
der kältesten Regionen der  
Erde. Wie hält er das aus?  
→ Seite 20



**»Ich lass mein Handy  
in der Tasche«**  
Die Sängerin Lina will  
weniger auf Instagram sein.  
→ Seite 26



**Die Narren sind los!**  
Wie Menschen in aller Welt  
Karneval feiern.  
→ Seite 28

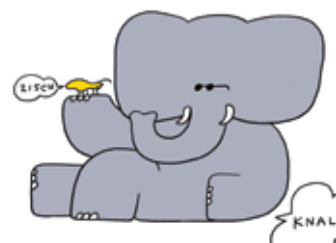
**Frag Hartmut!**  
Warum kümmern sich  
Eltern mehr um kleinere  
Geschwister?  
→ Seite 30

## verstehen

**Das gibt's jetzt zu  
entdecken:**  
Neues aus Wissenschaft,  
Politik und mehr.  
→ Seite 33



**Fisch düngt Salat**  
Die Stadtfarm Berlin züchtet  
Lebensmittel und schont  
dabei die Umwelt.  
→ Seite 36



**Wer hat hier gepupst?**  
Warum Furzen für manche  
Tiere nützlich ist.  
→ Seite 40



**Fünf Pferde für Ostwind**  
Wie Tiere für den Film  
trainiert werden.  
→ Seite 42



**Aufräumen im All**  
Im Weltraum fliegt viel  
Schrott herum. Den wollen  
Forscher jetzt einfangen.  
→ Seite 46

**Wie arbeiten Journalisten,  
um die Wahrheit zu zeigen?**  
Die ZEIT LEO-Redaktion  
erzählt, was sie tut, damit  
im Magazin alles stimmt.  
→ Seite 48



**Das Internet der Pilze**  
So legen sie im Waldboden  
ein nützliches Netzwerk an.  
→ Seite 52



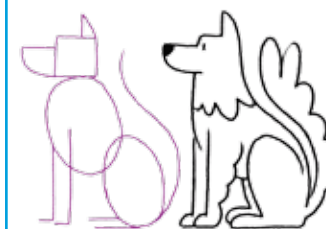
**Am Ball**  
Lewis Holtby vom HSV.  
→ Seite 54

## was tun

**Probier das mal:**  
Ideen zum Bauen, Anhören  
und Experimentieren.  
→ Seite 55



**An die Töpfe, fertig, los!**  
Emily und zwei Freunde  
kochen ihre liebsten Rezepte.  
Du kannst sie nachmachen.  
→ Seite 58



**Kreis, Kreis, Strich: Hund**  
Ein Zeichner zeigt dir Tricks,  
um Tiere zu malen.  
→ Seite 64



**Und, wie war das Buch?**  
Tiago und drei Mitschüler  
haben Romane getestet.  
→ Seite 66



**Rate mal!**  
Zwei Seiten zum Knobeln.  
→ Seite 68



**Leserpost und Witze**  
→ Seite 70

**Rätselaufösungen  
und Impressum**  
→ Seite 72

**Mal das nächste Titelbild!**  
→ Seite 73

Titel: Michael Kohls, Styling: Louisa Fleischner; Fotos (klein): © 2018 Constantin Film Verleih GmbH, Shutterstock, Emile Ducker; Fotos: Kathrin Spirik (2), Emile Ducker, Sven Simon/imago, ddp images, Monika Keiler, © 2018 Constantin Film Verleih GmbH, MIS/imago, Michael Kohls; Illustrationen: Kyle Platt, Thomas Wellmann, Sujin Kim, Sophie Nicklas, Aart-Jan Venema, Guy Field, James Turck