



**Verwöhnen** Sie sich selbst S.22

**Krisengespräch** mit Karl Marx S. 44

**Axel Hacke** wird Stubenhocker S.18

## 6 AM ANFANG DREI FRAGEN

1. Machen Tiere eigentlich auch Ausflüge? 2. Welche Architektur macht glücklich? 3. Woher kommt bloß der ganze Sand?

## 30 SPIELEABEND MIT FREUNDEN

Macht Spaß – auch wenn die Freunde gar nicht kommen

## 70 EXPEDITION ZUR ERDE

Der Künstler Julian Charrière bricht zu extremen Orten auf

## 12 GEORDNETE VERHÄLTNISSE

Eine Infografik übers Heiraten

## 32 DIE INVENTUR

Was hat sich der Mensch nicht schon alles einfallen lassen. Wiedervorlage bitte, jetzt!

## 80 EINGEFANGENE ZEIT

So konserviert man ein Lebensgefühl. Eine kleine Anleitung

## 14 JUNGES WISSEN, ALTES WISSEN

Luc-Marlon Wieckhorst (21) und Rolf Peters (62) teilen eine Leidenschaft: Kartoffeln

## 36 HIER GEHT ALLES GUT AUS

Filme, Serien, Dokus, Bücher

## 86 DIE GROSSEN DENKSCHULEN

Buddha lehrt die Kunst des Zufriedenseins. Klingt aktuell?

## 18 DANN BLEIB ICH HALT ZU HAUSE

Axel Hacke macht sich seine ganz eigenen Gedanken

## 44 WAS DENKEN SIE, HERR MARX?

Das besondere ZEIT WISSEN-Gespräch: Aktuelle Fragen und erstaunliche Antworten

## 90 GEBRAUCHSANWEISUNG FÜR EIN GEFÜHL: UNGEDULD

94 **DAS KOMMT, DAS BLEIBT**  
ZEIT WISSEN-Gesprächspartner über die Welt nach der Krise

## 21 SOLITUDE

Warum Alleinsein oft guttut

## 54 ICH BIN EINSAM!

Seit 2018 haben die Briten eine Einsamkeitsbeauftragte.

## 22 PSYCHOTEST

Welcher Zuhause-Typ sind Sie?

## 61 DIE ZUMUTUNG

Wie sinnvoll ist Veganismus?

## 26 KLEINES HEIM, GROSSE IDEEN

Mancher Geistesblitz der Weltgeschichte schlug daheim ein

## 66 WARUM TUE ICH NICHT, WAS ICH WILL?

Innere Hürden überwinden

## 104 EINWURF: DIE TAKTIK DER ANDEREN

## 106 DIE WELT AUS DER SICHT EINES KOHLEKRAFTWERKS

Abbildungen: Martina Paikova; Intrefoto; Seb Armstrong; Eric Caban (r.)

## Neue Serie

# Das tut jetzt gut

Teil 1: Dann bleiben wir halt zu Hause

Die Krise hat uns in vieler Hinsicht auf uns selbst zurückgeworfen. Wie sortiert man sich neu in so einer unbekanntem Situation? Wie gewinnt man Zuversicht? Welche Chancen eröffnen sich? Ein Spezial mit neuen Einsichten und Ausblicken

## + Das ZEIT WISSEN-SPIEL

Stille Post mit Emojis S. 31

**Unsere Recherchequellen:** Studien, Bücher, Fachartikel und Dokumente, die wir für unsere journalistische Arbeit genutzt haben, finden Sie online unter [www.zeit-wissen.de/0320quellen](http://www.zeit-wissen.de/0320quellen). Zu diesen Texten: Am Anfang drei Fragen, Solitude, Kleines Zuhause, große Ideen, Die Zumutung, Warum tue ich nicht, was ich will?, Expedition zur Erde, Gebrauchsanweisung für ein Gefühl, Das kommt, das bleibt