

# Arbeit

SEITE 8

## Das Paargespräch

Sie sind eine Familie und führen ein Hotel – wie teilen sie sich auf?

SEITE 10

## Wie viel bin ich wert?

Notizen aus der Welt der Arbeit

SEITE 12

## Früher Feierabend

Weniger arbeiten und genauso viel verdienen: Eine Agentur in Bielefeld probiert das aus

SEITE 18

## Mit Laptop am Strand

Können sich Digitalnomaden auf die Arbeit konzentrieren?

SEITE 20

## Bleib liegen!

Schlaf wird verdrängt und optimiert. Warum das aufhören muss



In der Verbindlichkeit liegt die Freiheit SEITE 48

4 - 5

INHALT

Die Projektmanagerin Jana Burdach arbeitet nur fünf Stunden am Tag SEITE 12



SEITE 24

## Chef und Papa

Wie der Schauspieler Christian Ulmen sich Arbeit und Familienzeit einteilt

SEITE 28

## Richtig netzwerken

Experten geben Tipps für Partys und die Aufzugfahrt mit dem Geschäftsführer

SEITE 30

## Bosslos glücklich

Brauchen Unternehmen heute noch Chefs?

SEITE 36

## Vereinbarkeitslüge

Firmen versprechen Sabbaticals und Teilzeit – halten dies aber selten ein



# Liebe



SEITE 44

## Das Paargespräch

Wie findet eine Patchworkfamilie den passenden Nachnamen?

SEITE 46

## Wie zeigt man Liebe?

Notizen aus der Welt der Liebe

SEITE 48

## Endlich ankommen

Warum gerade in der Verbindlichkeit die neue Freiheit liegt

SEITE 56

## Nudeln deluxe

Sarah Wieners Lieblingsrezepte für das Date, die Familie und die Freunde

Fotos: Matthew Bradley, Julia Sellmann, Rachel Jump, Jo Metson Scott

SEITE 58

## Die Schlafanzugfalle

Weniger Sex. Ist das schlimm?

SEITE 60

## Rollentausch

Nora will ein Mann werden. Vorher will ihr Freund noch ein Kind von ihr

SEITE 66

## Lob der Provinz

Warum man auch abseits der Großstadt glücklich werden kann

SEITE 70

## Ja, es ist Liebe

Eine Paartherapeutin erklärt, warum manche Partner fremdgehen

SEITE 87

## Fremd und vertraut

Wie es ist, einen Geflüchteten zu lieben



# Geld

SEITE 90

## Das Paargespräch

Er kümmert sich ums Geld, sie um die Kinder. Wie lebt eine Familie mit einem Gehalt?

SEITE 92

## Wer zahlt eigentlich was?

Notizen aus der Welt des Geldes

SEITE 94

## Kranke Pflege

Warum verdienen Altenpfleger in Deutschland eigentlich so wenig, obwohl sie dringend gebraucht werden?

SEITE 102

## Kampf der Gefühle

Warum in den Momenten, die über Gleichberechtigung entscheiden, nicht diskutiert, sondern gefühlt wird

Es gilt immer noch: Kind oder Karriere SEITE 102



SEITE 106

## Sparplan

Wann sich Aktienfonds lohnen

SEITE 108

## Babykommunismus

Wie Eltern auf Flohmärkten handeln

SEITE 110

## Rap und Goldraub

Der Musiker Xatar im Interview

SEITE 114

## Mit Karte, bitte!

Indien will das Bargeld abschaffen

SEITE 126

## Der letzte Grund

Warum ist Wohnen so teuer?



SEITE 130

## Schlüsse

Letzte Worte von Angela Merkel, Iris Berben und anderen Weisen

SEITE 87

## Impressum

Warum Beziehungen mehr Freiheit brauchen SEITE 70