



Seite 20

»Warum sollte ich mich verkleiden?«
FRÄNZI KÜHNE



Seite 56

»Erzählt einfach, ihr wärt Marathonläufer«
UWE KANNING



Seite 62

»Wir sind zu zweit einfach besser«
CAROLE BAIJINGS UND STEFAN SCHOLTEN

MEIN JOB

Seite 6

Muss Arbeit sinnvoll sein? 8
Warum wir uns immer selbst verwirklichen wollen

Infografik 12
Glück in der Arbeit

Selbstständig 14
Der Boss bin ich. Wie uns Verantwortung freier macht

Wann will ich arbeiten? 16
Über Mittagsschlaf, Sabbaticals und Lebensarbeitszeitkonten

Mädchenhaft mächtig 20
Deutschlands jüngste Aufsichtsrätin im Gespräch

Was Frauen wollen 24
Gleiche Leistung, gleicher Lohn

Die Heimsuchung 28
Hat das Homeoffice ausgedient?

Wohlfühlbüros 29
Wie Räume unsere Arbeit beeinflussen

Chefsache 33
Wie sich Führung wandelt und wer heute ein guter Boss ist

Frequently asked questions 42
Macht Selbstmarketing den Arbeitsmarkt ungerechter?

Check 44
Zeitmangel

Glossar 45
Vokabeln aus dem Arbeitsleben

MEIN LEBEN

Seite 46

Ewiges Vortanzen 48
Wie die Castinggesellschaft unsere Arbeit und unser Leben verändert

Image ist alles 56
Ein Wirtschaftspsychologe über das perfekte Jobgespräch

Frequently asked questions 59
Ist Alkohol am Arbeitsplatz verboten?

Büromenschen 60
Expedition zu einer spannenden Spezies

Privatwirtschaft 62
Gehen Liebe und Arbeit zusammen? Sieben Designerpaare erzählen

Arbeitsbeziehung 74
Ein Paartherapeut über Romantik und Zusammenarbeit

Offline 78
Sind Digital Detox Camps die Befreiung vom Online-Leben?

Runterkommen 86
Ratschläge zum Abschalten

Neue Elite 88
Hipster und Millionäre: die Gewinner der globalen Wissensökonomie

Currywurst 92
Eine Liebeserklärung an die Leibspeise der Deutschen

Check 94
Hausarbeit

Seite 96

MEINE CHANCE

Neustart 98
Vier wahre Geschichten über den Weg zum Traumjob

Frequently asked questions 103
Führt die Vaterzeit zum Karriereknick?

Bildungserfolg 104
Wie das Elternhaus über unsere Chancen entscheidet

Online lernen 111
Der Bildungsguru Sebastian Thrun über seine Uni-Revolution

Hürdenlauf 116
Vier Politiker erzählen von ihren Wegen durch die Institution

Coaching 120
Wie seriös ist die Ausbildung der Lebensberater?

Der feine Unterschied 124
Wie man seinen Vorurteilen entkommen kann

Check 128
Humor

Impressum 129

Letzte Chance 130
Zum Aufhängen