

# INHALT



**Zuversicht** »Ich bin die Zukunft« S. 38

**Hilfsbereitschaft** Was sie ausmacht S. 64

**Willensstärke** Reinhold Messner S. 28

## 6 AM ANFANG DREI FRAGEN

1. Gibt es eine Erziehung zum Helden? 2. Kann man Tristesse einfach ignorieren? 3. Warum sind Tiere so fotogen?

## 12 DER OPTIMIST

Die Zeit der Pestizide läuft ab

## 14 GEORDNETE VERHÄLTNISSSE

Passt in den Frühling:  
Infografik zum Thema Farben

## 16 JUNGES WISSEN

### ALTES WISSEN

Louis (11) und Wolfgang (70) haben die gleiche Leidenschaft: Schmetterlinge

## 28 KANN MAN WILLENSSTÄRKE TRAINIEREN?

ZEIT WISSEN-Gespräch mit Reinhold Messner

## 36 DAS EXPERIMENT

Fähigkeiten erwerben durch bloßes Zuschauen – geht das?

## 38 NEUER MENSCH ODER ARME SAU?

Rich Lee will mit Technologie verschmelzen und ein Übermensch werden. Seine Frau fand die Idee nicht gut

## 46 UNZUFRIEDEN IM JOB?

Wann man gehen soll – und wann besser nicht

## 52 AN DIE KETTE GELEGT

Nachhaltigkeit kompakt:  
Chancen der Blockchain

## 59 DIE ZUMUTUNG

Hier braucht man gute Kondition für den Gipfel des Wissens. Diesmal: Geo-Engineering

## 64 ICH BIN BEI DIR

Die Kunst des Helfens – und der wichtige Unterschied zwischen Sympathie und Empathie

## 72 CITIZEN-SCIENCE

Wissenschaft zum Mitmachen

## 74 CLAUDIAS HORRORFILM

Erfahrungsbericht von einem Leben in der Nähe explodierender Atombomben

## 86 NEUER TREND: WALDBADEN

Was steckt dahinter?

## 92 DER TIERFREUND

Peter Wohllebens Kolumne:  
Das Problem des Eichhörnchens

## 94 ERLÖST ENDLICH DIE KONSUMENTEN!

Essay zum ZEIT WISSEN-Preis  
»Mut zur Nachhaltigkeit«

## 98 BUCHTIPPS

## 102 IMPRESSUM

## 103 APPS

## 104 KANN MAN DAS NOCH BESSER MACHEN?

Diesmal: Die Saftpresse

## 106 DIE WELT AUS DER SICHT DER BRENNNESSEL

Fotos: Michael Friberg, Rolf Wübber, Markus Körbegasser/laif, Ina Jung (r.)



## 18

### Das Geheimnis der guten Ausstrahlung

Die neue Serie in ZEIT WISSEN: Wenn charismatische Menschen auf der Bildfläche erscheinen, ändert sich die Atmosphäre. Was ist anders an ihrem Auftreten, ihrem Aussehen, ihrer Art zu reden?

#### Unsere Recherchequellen

Studien, Bücher, Artikel, Dokumente – die Recherchequellen, die wir für unsere journalistische Arbeit genutzt haben, finden Sie online unter [www.zeit-wissen.de/0318quellen](http://www.zeit-wissen.de/0318quellen) zu diesen Texten:

Das Geheimnis der guten Ausstrahlung, Neuer Mensch oder arme Sau?, An die Kette gelegt, Die Zumutung, Claudias Horrorfilm, Waldbaden