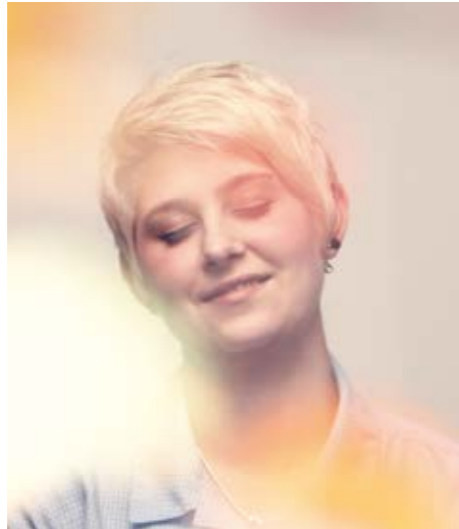
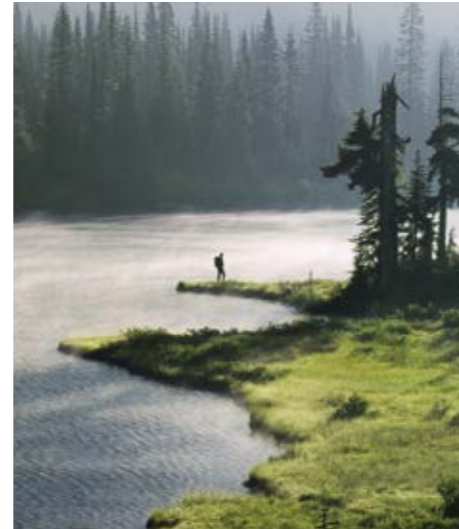
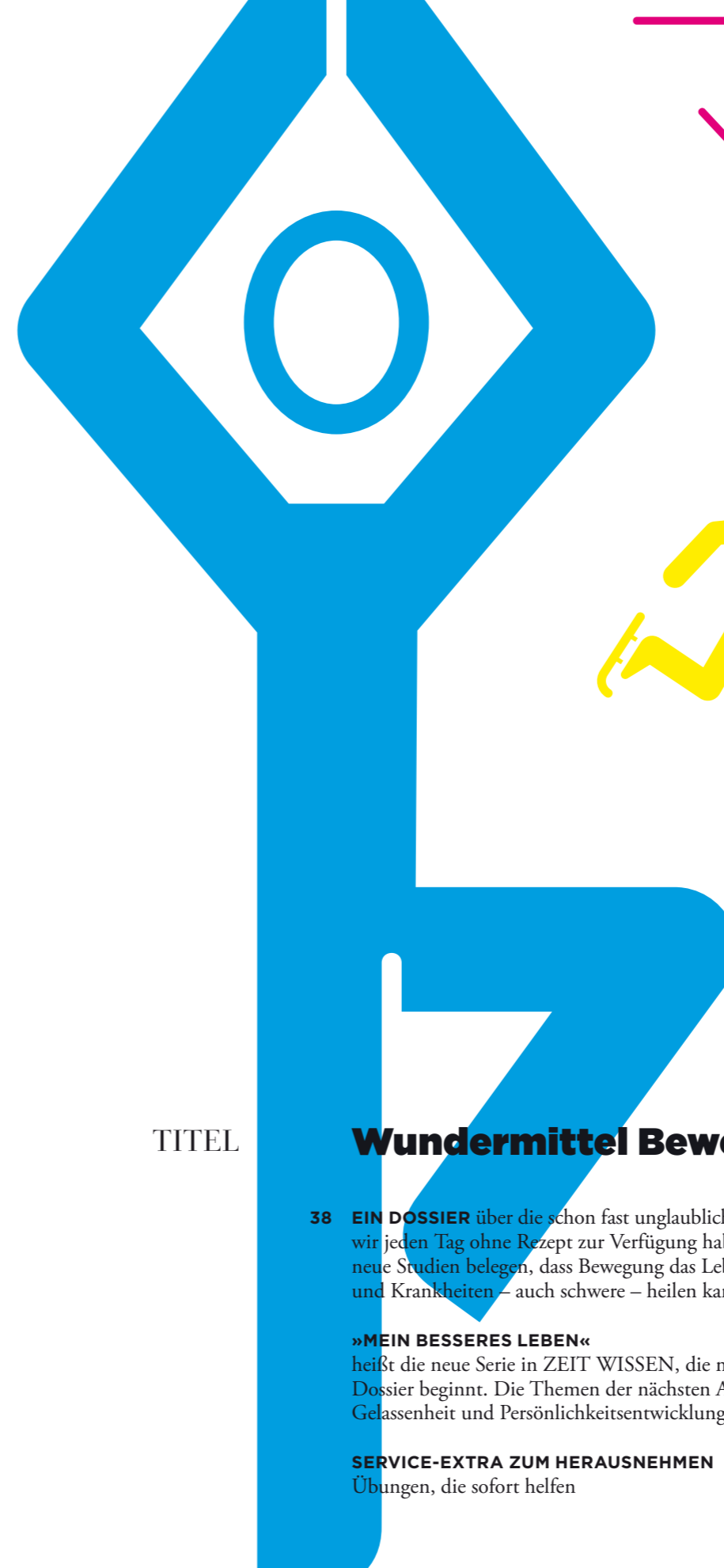


FORSCHUNG &
TECHNIK**Sekretär oder Chef?** Der Roboter kommt S. 78GESUNDHEIT &
PSYCHOLOGIE**Von null auf Mutter** Unbemerkt schwanger S. 48UMWELT &
GESELLSCHAFT**Gesucht: Natur** Ein neues Zeitalter beginnt S. 20

- 12 Magazin**
Neues über winzige Kraftwerke, Mumienforscher, Skispringer.
Und: Gute Nachrichten zum Müll
- 76 Arbeitsunterlage**
Von Chefs, Kollegen, Geld und Glück
- 78 Neue Jobs für Roboter**
Die zweite Welle der Computerisierung verändert unser Leben
- 86 ZEIT WISSEN-Gespräch**
Chaosforscher Heinz-Otto Peitgen über Klimaforschung, Leberchirurgie, Autocrashtests und den lieben Gott
- 100 Des Rätsels Lösung**
Gewinner und richtige Antworten
- 104 Optimist und Pessimist**
Padeluum und Peter-Alexis Albrecht über den Überwachungsstaat

- 6 Drei Fragen**
Ist Perfektionismus eine Krankheit? Woher weiß der Körper, dass die Kindheit zu Ende ist? Macht harte Arbeit auch emotional härter?
- 34 Die Ohje-Ohje-Phase**
Eine Sache geht schief, nichts mehr zu machen – was weiß die Wissenschaft über diesen Moment?
- 48 Drei Stunden Schwangerschaft**
Warum manche Frauen bis kurz vor der Geburt nicht merken, dass sie ein Kind kriegen
- 56 Das Experiment**
Das Gedächtnis der Zähne
- 58 Landkarten der Gefühle**
Tränen unterm Mikroskop: Ein Blick in unsere innerste Welt. Und: Warum trauern wir?

- 20 Planet der Menschen**
Warum wir unsere romantische Vorstellung von Natur aufgeben müssen
- 32 Geordnete Verhältnisse**
Nüchterne Zahlen zu Angela Merkel
- 54 Nur Wut und Hass**
Ein Psychologe will den Konflikt zwischen Israelis und Palästinensern lösen
- 66 Nachhaltigkeit kompakt: Unter Strom**
13 drängende Antworten zur Gegenwart und Zukunft der Energie
- 72 ZEIT WISSEN-Nachhaltigkeitspreis**
Die drei Nominierten in der Kategorie »Handeln«
- 84 On_Off**
Über die neuen Bedeutungen alter Begriffe. Diesmal: Einkaufen

Fotos: Jens Boldt; Max Aguilera Hellweg; Gallery Stock
Illustration: Carsten Raffel

TITEL

Wundermittel Bewegung

38 EIN DOSSIER über die schon fast unglaubliche Heilkraft, die wir jeden Tag ohne Rezept zur Verfügung haben. Immer neue Studien belegen, dass Bewegung das Leben verlängert und Krankheiten – auch schwere – heilen kann

»MEIN BESSERES LEBEN« heißt die neue Serie in ZEIT WISSEN, die mit diesem Dossier beginnt. Die Themen der nächsten Ausgaben: Gelassenheit und Persönlichkeitsentwicklung

SERVICE-EXTRA ZUM HERAUSNEHMEN
Übungen, die sofort helfen

RUBRIKEN

- 3 Editorial
16 U-Acht
18 Ü-Achtzig
94 Bücher
98 Gadgets
99 Apps
102 Leserforum
103 Rätsel/Impressum
106 Die Welt aus der Sicht ...

UNSERE
RECHERCHE-
QUELLEN

Studien, Bücher, Artikel, Dokumente: Die Recherchequellen, die wir für unsere journalistische Arbeit genutzt haben, finden Sie online unter www.zeit-wissen.de/O214quellen zu diesen Texten:

- Drei Fragen
Planet der Menschen
Die Ohje-Ohje-Phase
Wundermittel Bewegung
Landkarten der Gefühle
Unter Strom
Neue Jobs für Roboter

